

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Vajgaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel			Füstölt sajtos karfiolkrémeles Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával Görögdinnye			Citromos almaleves Halfasírt Burgonyapürével Uborkasalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes-kakaós piskóta Alma			Csontleves Zöldborsó főzelék Főtt virslivel Félbarna kenyérrrel		
Ebéd	Győr Normál A menü	Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 KJ			Energia: 928.46 Kcal / 3,880.96 KJ			Energia: 998.61 Kcal / 4,174.19 KJ			Energia: 1,381.79 Kcal / 5,775.88 KJ			Energia: 909.73 Kcal / 3,802.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.92 g	49.78 g	12.94 g	42.26 g	40.63 g	9.96 g	34.65 g	39.31 g	13.15 g	41.05 g	38.69 g	8.23 g	46.11 g	46.33 g	12.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		86.90 g	0.02 g	5.86 g	96.79 g	0.30 g	3.98 g	131.00 g	39.96 g	5.85 g	216.49 g	70.00 g	2.92 g	146.44 g	30.01 g	3.66 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető